

# Liệu pháp Tương tác giữa Phụ Huynh và Trẻ Em (PCIT)



Artwork by TJ, Program's Youth

## PCIT là gì?

PCIT hợp tác với cha mẹ cùng con cái để cải thiện phẩm chất mối dây liên hệ giữa cha mẹ - con cái và để dạy phụ huynh những kỹ năng cần thiết hầu giải quyết các vấn đề hành vi nghiêm trọng của con họ. PCIT đã được chứng minh hiệu quả bởi hơn 100 nghiên cứu.

## PCIT làm việc như thế nào?

Có hai phần trong PCIT. Ở phần thứ nhất là phần Tăng cường Quan hệ, chuyên gia trị liệu huấn luyện phụ huynh tăng thêm sự giao tiếp tích cực và hỗ trợ với con của họ. Phần thứ hai, Chiến lược để cải thiện sự tuân thủ, hướng dẫn các kỹ năng dạy bảo trẻ em có hiệu quả. Phụ huynh học hỏi và thực hành các kỹ năng cụ thể trong quá trình điều trị cho đến khi họ nắm vững các kỹ năng ấy và hành vi của con họ được cải thiện.

## PCIT dành cho ai?

### • Cha mẹ trong tình trạng bị:

- Nhiều sự chất chứa dồn dập, chán nản, căng thẳng, cảm thấy tội lỗi và bối rối về việc làm thế nào để đối phó với các hành vi gây rối và thách thức của con họ.

### • Trẻ em:

- Ở độ tuổi từ 2 đến 8 tuổi
- Biểu lộ nhiều vấn đề về hành vi sau đây:
  - Gặp khó khăn ở trường học, vườn trẻ, và / hoặc chỗ giữ trẻ ban ngày
  - Gây hấn đối với cha mẹ, anh chị em, và / hoặc các trẻ em khác
  - Hồn xược với cha mẹ
  - Từ chối làm theo sự chỉ dẫn
  - Thường xuyên nổi cơn giận dữ
  - Chửi thề
  - Bất chấp, coi thường, thách thức
- Hiện đang sống với cha mẹ (hoặc sẽ sớm đoàn tụ với cha mẹ)
- Có thể đang dùng thuốc để kiểm chế các vấn đề hành vi
- Hiện đang nhận được sự chăm sóc nuôi dưỡng (sự điều trị có thể được tiến hành với cha mẹ đẻ, cha mẹ nuôi, hoặc cha mẹ kế)

Để hiểu biết tổng quát về chương trình huấn luyện PCIT, xin liên lạc với chuyên gia trị liệu hoặc PSC của bạn.

### Vui lòng liên lạc trực tiếp với chương trình qua:

Kelly Tran  
Giám đốc  
[ktran@ocapica.org](mailto:ktran@ocapica.org)  
(714) 636-6286

Thoa Tran  
Giám sát viên  
[thoatran@ocapica.org](mailto:thoatran@ocapica.org)  
(714) 636-6286



**Project FOCUS**  
12912 Brookhurst St. 480  
Garden Grove, CA 92840